

# smoveyCOACH-Ausbildung

Die grünen "Vibro-Ringe"  
erobern Österreich und die Welt!!!

Diese Ausbildung berechtigt zur Abhaltung von smoveyWALKS  
von smoveyKENNENLERN-Workshops, und smoveyTRAININGS  
für diverse Zielgruppen - anpassbar an jede Befindlichkeit,  
Mobilität und Trainingszustand!

Das vermittelte Wissen und die Praxis versteht sich auch als ein ganz persönlicher  
Gesundheitsbeitrag für dich selbst!

Wir wenden uns an alle, die Freude an der Bewegung haben und sich berufen fühlen,  
diese weiterzugeben - Vorkenntnisse sind gut, aber keinesfalls erforderlich!

Diese Ausbildung ist für jedermann/frau geeignet - wir sprechen aber auch speziell  
Menschen aus Gesundheits-, Sozial-, Wellnessberufen oder dem Fitnessbereich an.

Investiere 2 Kurstage in dich selbst für deine Lebensfreude  
und ganzheitliches Wohlbefinden.

## Inhalte

- Geschichte, Gerät, Produktion,
- Wirkung / Effekte bei verschiedenen Befindlichkeiten
- Didaktikschulung: richtiger Einsatz, Trainingsaufbau,  
Übungsanleitung, Besonderheiten im Umgang mit verschiedenen Zielgruppen
- Techniks Schulung für unterschiedliche Bewegungsprogramme und Zielgruppen
- Übungsauswahl zur Kräftigung, Ausdauer, Balance, Mobilisation, Entspannung
- smoveyBUSINESS; lukratives Zweit- od. Haupteinkommen
- Die Neuen kennenlernen: smoveyPOWER und **smoveyMED**.
- Trainingsbeurteilung

## Perspektiven

- Gruppen- oder Einzeltrainings - Vorträge - Workshops
- zusätzliche, attraktive und erfüllende Verdienstmöglichkeit
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- smoveys sind grundsätzlich über ausgebildete lizenzierte COACHES erhältlich



## Österreichische Identität

Das smoveyKONZEPT wurde in Weyer (OÖ.) entwickelt und auch die smoveys werden dort in einer Integrationswerkstätte von Hand hergestellt. Zahlreiche Auszeichnungen, Studien und Expertisen bestätigen die vielfältig-nachhaltige Wirkung!



## Mögliche smoveyEFFECTS

- ☛ aktiviert die Zellatmung und fördert das Gleichgewicht
- ☛ aktiviert 97 % der (Tiefen-)Muskulatur und schont die Gelenke
- ☛ fördert Koordination (Sturzprophylaxe), Kraft und Balance
- ☛ löst Verspannungen = stärkt den Stütz- u. Bewegungsapparat
- ☛ stärkt 97 % der (Tiefen-)Muskulatur (erhöhte Fettverbrennung)
- ☛ aktiviert das Lymphsystem und die Thymusdrüse (Immunsystems)
- ☛ stabilisiert und stärkt das energetische System
- ☛ strafft das Bindegewebe und regt den (Fett-)Stoffwechsel an (Cholesterin)
- ☛ Physiomed, rhythmische und vitalisierende Bewegungsabläufe vom Volksschulkind bis ins hohe Alter -> im Gehen, Stehen, Sitzen, Liegen



**Termine 2019 / Ort: 16. - 17.03. / 25. - 26.05. / 21. - 22.09.**

9:00 - 18:00 Uhr; Sportcenter DONAU CITY, Arbeiterstrandbadstr. 128, 1220 Wien  
**SONDERtermine** bzw. anderer Veranstaltungsort möglich!

**Nächtigung:** Im Sportcenter ([www.sportcenter-donaucity.at](http://www.sportcenter-donaucity.at)) möglich oder bitte selbst Passendes organisieren!

**Investition:** € 378,- inkl. MwSt., Zugang zu umfangreichem Downloadbereich und Online-Skript, DVD, Zertifikat. Das Ausbildungshonorar bitte nach Erhalt der Rechnung von der smoveyGmbH überweisen!

**Pausenverpflegung:** Selbstversorgung

**Mittagessen:** Von uns gerne zu Seminarbeginn organisiert (nicht im Honorar inkludiert!)

**Bitte mitbringen:** Gute Laune ☺ , Trainingskleidung für In- u. Outdoor inkl. Sportschuhe, Wasserflasche, Schreibutensilien Trainingsmatte oder Decke, ev. USB-Stick für div. Unterlagen (4GB)

**Leihsmoveys:** Für Ausbildung kostenfrei zur Verfügung!



**Deine Ausbildungsleiter / Info:**

Gerhard Wallner [www.wirzeigenwege.at](http://www.wirzeigenwege.at)  
Brigitte Weber [www.wellnessconcepts.at](http://www.wellnessconcepts.at)

**Online-Anmeldung:**

[www.smovey.com/ausbildungen/](http://www.smovey.com/ausbildungen/)

